







# Webseiten-Bericht für 4s-fitness.com

Generiert am 13 April 2026 22:33 PM



Der Wert ist 48/100






## SEO Inhalte

	<p>Seitentitel</p>	<p>4S Fitness   A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore</p> <p><b>Länge : 62</b></p> <p>Perfekt, denn Ihr Seitentitel enthält zwischen 10 und 70 Anzahl Zeichen.</p>														
	<p>Seitenbeschreibung</p>	<p>Welcome to the official website of 4S Fitness, a Unisex Fitness Hub. We aim to partner with you in achieving your fitness goals.</p> <p><b>Länge : 128</b></p> <p>Großartig, denn Ihre Seitenbeschreibung enthält zwischen 70 und 160 Anzahl Zeichen.</p>														
	<p>Suchbegriffe</p>	<p>Nicht so gut. Wir konnten keine META-Suchbegriffe auf Ihrer Webseite finden. Benutzen Sie <a href="#">dieses kostenlose Werkzeug</a> um META-Suchbegriffe zu erzeugen.</p>														
	<p>Og META Eigenschaften</p>	<p>Sehr gut, denn diese Webseite nutzt die Vorteile aus den Og Properties.</p> <table border="1" data-bbox="539 1413 1481 2024"> <thead> <tr> <th>Eigenschaft</th> <th>Inhalt</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>en_US</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>4S Fitness   A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Welcome to the official website of 4S Fitness, a Unisex Fitness Hub. We aim to partner with you in achieving your fitness goals.</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://www.4s-fitness.com/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>4S Fitness, A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore</td> </tr> </tbody> </table>	Eigenschaft	Inhalt	locale	en_US	type	website	title	4S Fitness   A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore	description	Welcome to the official website of 4S Fitness, a Unisex Fitness Hub. We aim to partner with you in achieving your fitness goals.	url	https://www.4s-fitness.com/	site_name	4S Fitness, A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore
Eigenschaft	Inhalt															
locale	en_US															
type	website															
title	4S Fitness   A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore															
description	Welcome to the official website of 4S Fitness, a Unisex Fitness Hub. We aim to partner with you in achieving your fitness goals.															
url	https://www.4s-fitness.com/															
site_name	4S Fitness, A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore															





# SEO Inhalte

		<table border="1"> <tr> <td>image</td> <td>https://otherfiles.b-cdn.net/wp-content/uploads/2015/11/4S-Logo.gif</td> </tr> <tr> <td>image:secure_url</td> <td>https://otherfiles.b-cdn.net/wp-content/uploads/2015/11/4S-Logo.gif</td> </tr> <tr> <td>image:width</td> <td>478</td> </tr> <tr> <td>image:height</td> <td>478</td> </tr> </table>	image	https://otherfiles.b-cdn.net/wp-content/uploads/2015/11/4S-Logo.gif	image:secure_url	https://otherfiles.b-cdn.net/wp-content/uploads/2015/11/4S-Logo.gif	image:width	478	image:height	478				
image	https://otherfiles.b-cdn.net/wp-content/uploads/2015/11/4S-Logo.gif													
image:secure_url	https://otherfiles.b-cdn.net/wp-content/uploads/2015/11/4S-Logo.gif													
image:width	478													
image:height	478													
	<p>Überschriften</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2</td> <td>3</td> <td>9</td> <td>16</td> <td>0</td> <td>1</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>• [H1]</li> <li>• [H1] A Unisex Fitness Hub</li> <li>• [H2] What our clients say</li> <li>• [H2] Quick facts about 4S Fitness</li> <li>• [H2] Recent Posts</li> <li>• [H3] Who we are?</li> <li>• [H3] What we aim for?</li> <li>• [H3] Why 4S Fitness?</li> <li>• [H3] What We Offer?</li> <li>• [H3] WORK HARD, STAY HARD, GOOD FITNESS IS GOOD LIFE</li> <li>• [H3] Feeling Fit or Looking Fit</li> <li>• [H3] How to Make a Diagnosis of Your Shoulder Pain</li> <li>• [H3] Simple Indian Breakfast Ideas for Busy Professionals</li> <li>• [H3] Exercise To Stay Happy and Positive</li> <li>• [H4] Fitness Calculators</li> <li>• [H4] What do we do?</li> <li>• [H4] Why are we doing this?</li> <li>• [H4] Who do we cater to?</li> <li>• [H4] How do you achieve this?</li> <li>• [H4] Where are we located?</li> <li>• [H4] When are we available?</li> <li>• [H4] Opening Hours</li> <li>• [H4] Share the joy</li> <li>• [H4] Contact Us</li> <li>• [H4] Recent Posts</li> <li>• [H4] Get Social</li> <li>• [H4] Click to Call us</li> <li>• [H4] Audio devices</li> <li>• [H4] Audio device access is blocked Please allow!</li> <li>• [H4] Have a look at your left hand side of your address bar to provide access to the microphone.</li> <li>• [H6] Now, call us directly from the browser. You could setup the audio device for the call using "Audio Devices" button (available only in Chrome browser). Once you are ready, click on "Call us" button to initiate the call.</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	2	3	9	16	0	1
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
2	3	9	16	0	1									
	<p>Bilder</p>	<p>Es konnten 9 Bilder auf dieser Webseite gefunden werden.</p> <p>Bei 6 Bilder(n) fehlt ein ALT-Attribut. Fügen Sie ALT-Attribute zu Ihren Bildern, um die Bedeutung der Bilder für Suchmaschinen zugänglich zu machen.</p>												

## SEO Inhalte

	Text/HTML Verhältnis	Anteil : <b>11%</b>  Das Text zu HTML Code Verhältnis dieser Webseite ist niedriger als 15 Prozent, was bedeutet, dass Sie mehr Inhalte für Ihre Webseite schreiben sollten.
	Flash	Schlecht, denn Sie verwenden Flash-Inhalte auf Ihrer Webseite, die von Suchmaschinen kaum interpretiert werden können.
	IFrame	Schlecht, denn Sie verwenden IFrames auf Ihrer Webseite, die von Suchmaschinen nicht indexiert werden können.

## SEO Links

	URL Rewrite	Gut. Ihre Links sind für Suchmaschinen gut lesbar (sprechende Links)!
	Underscores in the URLs	Perfekt! Wir haben keine Unterstriche in Ihren Links entdeckt.
	In-page links	We found a total of 13 links including 1 link(s) to files
	Statistics	Externe Links : noFollow 38.46%  Externe Links : natürliche Links 7.69%  Interne Links 53.85%


## In-page links

Anker	Typ	Natürlich
<a href="#">Home</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Blog</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Upper Back</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Treadmill</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Blog</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">[email&amp;#160;:protected]</a>	intern	natürliche Links

## In-page links

<a href="#">Facebook</a>	extern	noFollow
<a href="#">Twitter</a>	extern	noFollow
<a href="#">LinkedIn</a>	extern	noFollow
<a href="#">Google Plus</a>	extern	noFollow
<a href="#">Youtube</a>	extern	noFollow
<a href="#">About</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">EV SSL Certificate</a>	extern	natürliche Links




## SEO Suchbegriffe

	Suchbegriffswolke	good equipments gym member <b>fitness</b> very call all trainers best
--	-------------------	--



## Keywords Consistency

Suchbegriff	Inhalt	Seitentitel	Suchbegriffe	Seitenbeschreibung	Überschriften
fitness	50	✓	✗	✓	✓
good	21	✗	✗	✗	✓
member	18	✗	✗	✗	✗
gym	14	✗	✗	✗	✗
call	14	✗	✗	✗	✓












## Benutzerfreundlichkeit

	URL	Domain : 4s-fitness.com Länge : 14
	Favoriten Icon	Gut. Die Webseite hat ein Favicon.
	Druckeigenschaften	Es konnten keine druckfreundlichen CSS-Angaben gefunden werden.





## Benutzerfreundlichkeit

	Sprache	Gut, denn Sie haben in den META-Elementen eine Sprache deklariert: en.
	Dublin Core	Diese Webseite nutzt nicht die Vorteile der Dublin Core Elemente.

## Dokument





	Doctype	HTML 5
	Verschlüsselung	Perfekt, denn Ihre Webseite deklariert einen Zeichensatz: UTF-8.
	W3C Validität	Fehler : 0 Warnungen : 0
	E-Mail Datenschutz	Sehr gut, denn es wurde keine E-Mail Adresse im Klartext auf Ihrer Webseite gefunden.
	Veraltetes HTML	Sehr gut! Sie verwenden aktuelle HTML Tags in Ihrem Webseitenquelltext.
	Tipps zur Webseitengeschwindigkeit	<ul style="list-style-type: none"><li> Sehr gut, denn Ihre Webseite benutzt keine verschachtelten Tabellen.</li><li> Schlecht, denn es wurden CSS-Angaben in HTML-Elementen entdeckt. Diese Angaben sollten in ein entsprechendes CSS-Stylesheet verlagert werden.</li><li> Nicht so gut, denn Ihre Webseite enthält sehr viele CSS-Dateien (mehr als 4).</li><li> Nicht so gut, denn Ihre Webseite enthält viele Javascript-Dateien (mehr als 6).</li><li> Gut! Sie nutzen die Vorteile von gzip.</li></ul>

## Mobile

	Mobile Optimierung	<ul style="list-style-type: none"><li> Apple Icon</li><li> META Viewport Tag</li><li> Flash Inhalt</li></ul>
--	--------------------	---

# Mobile

## Optimierung

	XML-Sitemap	<p>Fehlt</p> <p>Ihre Webseite hat keine XML-Sitemap. Dies könnte Probleme machen.</p> <p>Eine Sitemap listet alle URLs, die für einen Suchmaschinenzugriff verfügbar sind. Sie kann ebenfalls Angaben zu aktuellen Updates, Häufigkeit von Änderungen und zur Priorität der URLs enthalten. Dies erlaubt Suchmaschinen, Seiten effizienter auszuloten.</p>
	Robots.txt	<p><a href="http://4s-fitness.com/robots.txt">http://4s-fitness.com/robots.txt</a></p> <p>Sehr gut! Ihre Webseite enthält eine robots.txt-Datei.</p>
	Analytics	<p>Sehr gut, Ihre Website hat ein Analyse-Tool.</p> <div data-bbox="555 840 1481 913"> Google Analytics</div>