



Revisión web de 4s-fitness.com

Generado el 13 Abril 2026 22:33 PM




La puntuación es 48/100





Contenido SEO

	Título	<p>4S Fitness A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore</p> <p>Longitud : 62</p> <p>Perfecto, tu título contiene entre 10 y 70 caracteres.</p>																
	Descripción	<p>Welcome to the official website of 4S Fitness, a Unisex Fitness Hub. We aim to partner with you in achieving your fitness goals.</p> <p>Longitud : 128</p> <p>Genial, tu descripción meta contiene entre 70 y 160 caracteres.</p>																
	Palabras Claves (Keywords)	<p>Muy mal. No hemos encontrado palabras clave (meta keywords) en tu página. Usa este generador de meta tags gratuito para crear tus palabras clave.</p>																
	Propiedades Meta Og	<p>Bien. Tu página usa propiedades Og (etiquetas og).</p> <table border="1" data-bbox="544 1312 1481 2018"> <thead> <tr> <th>Propiedad</th> <th>Contenido</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>en_US</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>4S Fitness A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Welcome to the official website of 4S Fitness, a Unisex Fitness Hub. We aim to partner with you in achieving your fitness goals.</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://www.4s-fitness.com/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>4S Fitness, A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://otherfiles.b-cdn.net/wp-content/uploads/2015/11/4S-Logo.gif</td> </tr> </tbody> </table>	Propiedad	Contenido	locale	en_US	type	website	title	4S Fitness A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore	description	Welcome to the official website of 4S Fitness, a Unisex Fitness Hub. We aim to partner with you in achieving your fitness goals.	url	https://www.4s-fitness.com/	site_name	4S Fitness, A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore	image	https://otherfiles.b-cdn.net/wp-content/uploads/2015/11/4S-Logo.gif
Propiedad	Contenido																	
locale	en_US																	
type	website																	
title	4S Fitness A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore																	
description	Welcome to the official website of 4S Fitness, a Unisex Fitness Hub. We aim to partner with you in achieving your fitness goals.																	
url	https://www.4s-fitness.com/																	
site_name	4S Fitness, A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore																	
image	https://otherfiles.b-cdn.net/wp-content/uploads/2015/11/4S-Logo.gif																	





Contenido SEO

		<p>image:secure_url https://otherfiles.b-cdn.net/wp-content/uploads/2015/11/4S-Logo.gif</p> <p>image:width 478</p> <p>image:height 478</p>												
	Titulos	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2</td> <td>3</td> <td>9</td> <td>16</td> <td>0</td> <td>1</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> • [H1] • [H1] A Unisex Fitness Hub • [H2] What our clients say • [H2] Quick facts about 4S Fitness • [H2] Recent Posts • [H3] Who we are? • [H3] What we aim for? • [H3] Why 4S Fitness? • [H3] What We Offer? • [H3] WORK HARD, STAY HARD, GOOD FITNESS IS GOOD LIFE • [H3] Feeling Fit or Looking Fit • [H3] How to Make a Diagnosis of Your Shoulder Pain • [H3] Simple Indian Breakfast Ideas for Busy Professionals • [H3] Exercise To Stay Happy and Positive • [H4] Fitness Calculators • [H4] What do we do? • [H4] Why are we doing this? • [H4] Who do we cater to? • [H4] How do you achieve this? • [H4] Where are we located? • [H4] When are we available? • [H4] Opening Hours • [H4] Share the joy • [H4] Contact Us • [H4] Recent Posts • [H4] Get Social • [H4] Click to Call us • [H4] Audio devices • [H4] Audio device access is blocked Please allow! • [H4] Have a look at your left hand side of your address bar to provide access to the microphone. • [H6] Now, call us directly from the browser. You could setup the audio device for the call using "Audio Devices" button (available only in Chrome browser). Once you are ready, click on "Call us" button to initiate the call. 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	2	3	9	16	0	1
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
2	3	9	16	0	1									
	Imágenes	<p>Hemos encontrado 9 imágenes en esta web.</p> <p>6 atributos alt están vacíos o no existen. Agrega texto alternativo para que los motores de búsqueda puedan entender las imágenes.</p>												
	Ratio Texto/HTML	<p>Ratio : 11%</p> <p>El ratio entre texto y código HTML de esta página es menor que el 15 por ciento, esto significa que tu web posiblemente necesite más</p>												

Contenido SEO

		contenido en texto.
	Flash	Horrible, tienes contenido Flash en la página, esto significa que los buscadores lo van a tener muy difícil para leer tu contenido.
	Iframe	Muy mal, tienes Iframes en la página, esto significa que el contenido no podrá ser indexado.

Enlaces SEO

	Reescritura URL	Bien. Tus enlaces parecen amigables
	Guiones bajos en las URLs	Perfecto! No hemos detectado guiones bajos en tus URLs
	Enlaces en página	Hemos encontrado un total de 13 enlaces incluyendo 1 enlace(s) a ficheros
	Statistics	Enlaces Externos : noFollow 38.46% Enlaces Externos : Pasando Jugo 7.69% Enlaces Internos 53.85%

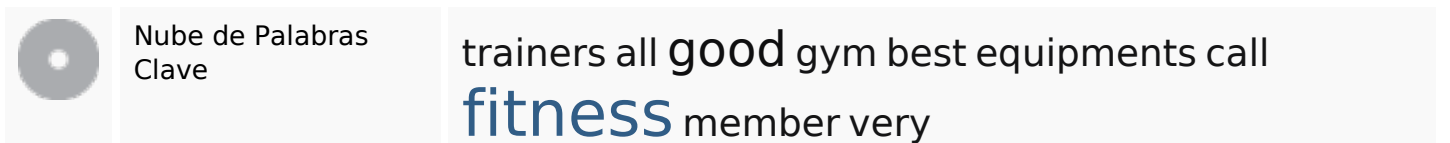
Enlaces en página

Ancla	Tipo	Jugo
Home	Interna	Pasando Jugo
Blog	Interna	Pasando Jugo
Upper Back	Interna	Pasando Jugo
Treadmill	Interna	Pasando Jugo
Blog	Interna	Pasando Jugo
[email&#160;protected]	Interna	Pasando Jugo
Facebook	Externo	noFollow
Twitter	Externo	noFollow

Enlaces en página

LinkedIn	Externo	noFollow
Google Plus	Externo	noFollow
Youtube	Externo	noFollow
About	Interna	Pasando Jugo
EV SSL Certificate	Externo	Pasando Jugo

Palabras Clave SEO




Consistencia de las Palabras Clave

Palabra Clave (Keyword)	Contenido	Título	Palabras Claves (Keywords)	Descripción	Titulos
fitness	50	✓	✗	✓	✓
good	21	✗	✗	✗	✓
member	18	✗	✗	✗	✗
gym	14	✗	✗	✗	✗
call	14	✗	✗	✗	✓












Usabilidad

	Url	Dominio : 4s-fitness.com Longitud : 14
	Favicon	Genial, tu web tiene un favicon.
	Imprimibilidad	No hemos encontrado una hoja de estilos CSS para impresión.
	Idioma	Genial. Has declarado el idioma en.



Usabilidad

	Dublin Core	Esta página no usa Dublin Core.
-----------------------------------------------------------------------------------	-------------	---------------------------------





Documento

	Tipo de documento (Doctype)	HTML 5
	Codificación	Perfecto. Has declarado como codificación UTF-8.
	Validez W3C	Errores : 0 Avisos : 0
	Privacidad de los Emails	Genial. No hay ninguna dirección de email como texto plano!
	HTML obsoleto	Genial, no hemos detectado ninguna etiqueta HTML obsoleta.
	Consejos de Velocidad	<ul style="list-style-type: none"> Excelente, esta web no usa tablas. Muy mal, tu web está usando estilos embenidos (inline CSS). Muy mal, tu página web usa demasiados ficheros CSS (más de 4). Muy mal, tu sitio usa demasiados ficheros JavaScript (más de 6). Su sitio web se beneficia del tipo de compresión gzip. ¡Perfecto!

Movil

	Optimización Móvil	<ul style="list-style-type: none"> Icono para Apple Etiqueta Meta Viewport Contenido Flash
-------------------------------------------------------------------------------------	--------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Optimización

	Mapa del sitio XML	<p>No disponible</p> <p>Su sitio web no tiene un mapa del sitio XML. Esto puede traerle problemas.</p> <p>Un mapa del sitio enumera las URL que pueden rastrearse y puede incluir información adicional, como las últimas actualizaciones de su sitio web, la frecuencia de cambios y la importancia de las URL. Esto permite a los motores de búsqueda rastrear el sitio web de una forma más exhaustiva.</p>
	Robots.txt	<p>http://4s-fitness.com/robots.txt</p> <p>¡Estupendo! Su sitio web tiene un archivo robots.txt.</p>
	Herramientas de Analítica	<p>¡Perfecto! Su sitio web tiene una herramienta de análisis.</p> <div data-bbox="544 745 1481 824"> Google Analytics</div>