







Website beoordeling 4s-fitness.com

Gegeneerd op April 13 2026 22:33 PM

De score is 48/100



SEO Content

	Title	<p>4S Fitness A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore</p> <p>Lengte : 62</p> <p>Perfect, uw title tag bevat tussen de 10 en 70 karakters.</p>																
	Description	<p>Welcome to the official website of 4S Fitness, a Unisex Fitness Hub. We aim to partner with you in achieving your fitness goals.</p> <p>Lengte : 128</p> <p>Perfect, uw meta description bevat tussen de 70 en 160 karakters.</p>																
	Keywords	<p>Erg slecht. We hebben geen meta keywords gevonden in uw website. Gebruik deze gratis online meta tags generator om keywords te genereren.</p>																
	Og Meta Properties	<p>Goed, uw page maakt gebruik van Og Properties.</p> <table border="1" data-bbox="544 1314 1481 2018"> <thead> <tr> <th>Property</th> <th>Content</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>en_US</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>4S Fitness A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Welcome to the official website of 4S Fitness, a Unisex Fitness Hub. We aim to partner with you in achieving your fitness goals.</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://www.4s-fitness.com/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>4S Fitness, A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://otherfiles.b-cdn.net/wp-content/uploads/2015/11/4S-Logo.gif</td> </tr> </tbody> </table>	Property	Content	locale	en_US	type	website	title	4S Fitness A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore	description	Welcome to the official website of 4S Fitness, a Unisex Fitness Hub. We aim to partner with you in achieving your fitness goals.	url	https://www.4s-fitness.com/	site_name	4S Fitness, A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore	image	https://otherfiles.b-cdn.net/wp-content/uploads/2015/11/4S-Logo.gif
Property	Content																	
locale	en_US																	
type	website																	
title	4S Fitness A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore																	
description	Welcome to the official website of 4S Fitness, a Unisex Fitness Hub. We aim to partner with you in achieving your fitness goals.																	
url	https://www.4s-fitness.com/																	
site_name	4S Fitness, A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore																	
image	https://otherfiles.b-cdn.net/wp-content/uploads/2015/11/4S-Logo.gif																	

SEO Content

image:secure_url https://otherfiles.b-cdn.net/wp-content/uploads/2015/11/4S-Logo.gif

image:width 478

image:height 478

Headings

H1	H2	H3	H4	H5	H6
2	3	9	16	0	1

- [H1]
- [H1] A Unisex Fitness Hub
- [H2] What our clients say
- [H2] Quick facts about 4S Fitness
- [H2] Recent Posts
- [H3] Who we are?
- [H3] What we aim for?
- [H3] Why 4S Fitness?
- [H3] What We Offer?
- [H3] WORK HARD, STAY HARD, GOOD FITNESS IS GOOD LIFE
- [H3] Feeling Fit or Looking Fit
- [H3] How to Make a Diagnosis of Your Shoulder Pain
- [H3] Simple Indian Breakfast Ideas for Busy Professionals
- [H3] Exercise To Stay Happy and Positive
- [H4] Fitness Calculators
- [H4] What do we do?
- [H4] Why are we doing this?
- [H4] Who do we cater to?
- [H4] How do you achieve this?
- [H4] Where are we located?
- [H4] When are we available?
- [H4] Opening Hours
- [H4] Share the joy
- [H4] Contact Us
- [H4] Recent Posts
- [H4] Get Social
- [H4] Click to Call us
- [H4] Audio devices
- [H4] Audio device access is blocked Please allow!
- [H4] Have a look at your left hand side of your address bar to provide access to the microphone.
- [H6] Now, call us directly from the browser. You could setup the audio device for the call using "Audio Devices" button (available only in Chrome browser). Once you are ready, click on "Call us" button to initiate the call.






Afbeeldingen





We vonden 9 afbeeldingen in de pagina.

6 alt attributen ontbreken. Voeg alternatieve text toe zodat zoekmachines beter kunnen beoordelen wat het onderwerp van de afbeeldingen is.

SEO Content

	Text/HTML Ratio	Ratio : 11% De ratio van text tot HTML code is below 15 procent, dit betekent dat uw pagina waarschijnlijk meer tekst nodig heeft.
	Flash	Verschrikkelijk, u heeft Flash content, hierdoor begrijpen zoekmachines de inhoud van uw site waarschijnlijk niet correct.
	Iframe	Jammer, u heeft Iframes in uw website, dit betekent dat deze content niet kan worden geïndexeerd.

SEO Links

	Herschreven URL	Perfect. Uw links zien er vriendelijk uit!
	Underscores in de URLs	Perfect! Geen underscores gevonden in uw URLs.
	In-page links	We vonden een totaal van 13 links inclusie 1 link(s) naar bestanden
	Statistics	Externe Links : noFollow 38.46% Externe Links : doFollow 7.69% Interne Links 53.85%


In-page links

Ankertekst	Type	samenstelling
Home	Intern	doFollow
Blog	Intern	doFollow
Upper Back	Intern	doFollow
Treadmill	Intern	doFollow
Blog	Intern	doFollow
[email#160;protected]	Intern	doFollow
Facebook	Extern	noFollow

In-page links

Twitter	Extern	noFollow
LinkedIn	Extern	noFollow
Google Plus	Extern	noFollow
Youtube	Extern	noFollow
About	Intern	doFollow
EV SSL Certificate	Extern	doFollow




SEO Keywords

 Keywords Cloud	very best gym member call trainers all good equipments fitness
---	---


Keywords Consistentie

Keyword	Content	Title	Keywords	Descripti on	Headings
fitness	50	✓	✗	✓	✓
good	21	✗	✗	✗	✓
member	18	✗	✗	✗	✗
gym	14	✗	✗	✗	✗
call	14	✗	✗	✗	✓

Bruikbaarheid

 Url	Domein : 4s-fitness.com Lengte : 14
 Favicon	Goed, uw website heeft een favicon.
 Printbaarheid	Jammer. We vonden geen Print-Vriendelijke CSS.
 Taal	Goed. Uw ingestelde taal is en.





Bruikbaarheid

	Dublin Core	Deze pagina maakt geen gebruik van Dublin Core.
---	-------------	---

Document

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfect. Uw ingestelde Charset is UTF-8.
	W3C Validiteit	Fouten : 0 Waarschuwingen : 0
	E-mail Privacy	Geweldig er is geen e-mail adres gevonden als platte tekst!
	Niet ondersteunde HTML	Geweldig! We hebben geen niet meer ondersteunde HTML tags gevonden in uw HTML.
	Speed Tips	<ul style="list-style-type: none"> Geweldig, uw website heeft geen tabellen in een tabel. Jammer, uw website maakt gebruik van inline styles. Jammer, uw website heeft teveel CSS bestanden (meer dan 4). Jammer, uw website heeft teveel JS bestanden (meer dan 6). Perfect, uw website haalt voordeel uit gzip.

Mobile

	Mobile Optimization	<ul style="list-style-type: none"> Apple Icon Meta Viewport Tag Flash content
---	---------------------	--

Optimalisatie

	XML Sitemap	Ontbrekend
--	-------------	------------

Optimalisatie



		<p>Uw website heeft geen XML sitemap- dit kan problematisch zijn.</p> <p>Een sitemap vermeld url's die beschikbaar zijn voor crawlen en kan extra informatie bevatten zoals uw laatste site-updates, frequentie van wijzigingen en het belang van de url's. Dit laat zoekmachines toe om de site intelligenter te doorzoeken.</p>
	Robots.txt	<p>http://4s-fitness.com/robots.txt</p> <p>Geweldig uw website heeft een robots.txt bestand.</p>
	Analytics	<p>Perfect, uw website heeft een analytics tool.</p> <div> Google Analytics</div>