



Avaliação do site holdrf.ru

Gerado a 15 de Setembro de 2025 10:42 AM

O resultado é de 54/100



Conteúdo SEO

	Título	Холодильное и торговое оборудование для пищевых и промышленных производств ООО «Полюс-М» Cumprimento : 90 Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluindo espaços).								
	Descrição	Холодильное и торговое оборудование для пищевых и промышленных производств «под ключ» Проектирование, поставка, монтаж и сервис торгового,холодильного и технологического оборудования Оборудование от лучших производителей в наличии и на заказ Гарантия качества Доставка по всей России и СНГ ООО «Полюс-М» Cumprimento : 313 Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).								
	Palavras-chave	Морозильная камера, для мяса, для хранения, быстрая заморозка, склад, оборудование для магазина Perfeito, a página contém palavras-chave META.								
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr><tr><td>url</td><td>https://holdrf.ru/</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Холодильное и торговое оборудование для пищевых и промышленных производств ООО «Полюс-М»</td></tr></table>	Propriedade	Conteúdo	url	https://holdrf.ru/	type	website	title	Холодильное и торговое оборудование для пищевых и промышленных производств ООО «Полюс-М»
Propriedade	Conteúdo									
url	https://holdrf.ru/									
type	website									
title	Холодильное и торговое оборудование для пищевых и промышленных производств ООО «Полюс-М»									

Conteúdo SEO

		description Холодильное и торговое оборудование для пищевых и промышленных производств «под ключ» Проектирование, поставка, монтаж и сервис торгового, холодильного и технологического оборудования Оборудование от лучших производителей в наличии и на заказ Гарантия качества Доставка по всей России и СНГ ООО «Полюс-М»
	Cabeçalhos	H1 1 H2 7 H3 0 H4 0 H5 0 H6 0 • [H1] Холодильное оборудование, камеры, сплит-системы и моноблоки для: • [H2] Наш 15 летний опыт поможет вам грамотно создать проект, подобрать оборудование, смонтировать и запустить • [H2] Реализованные проекты • [H2] Услуги • [H2] Как мы работаем • [H2] Что мы предлагаем? • [H2] Лучшие бренды холодильного оборудования для вас • [H2] Заказать расчет стоимости оборудования
	Imagens	Encontrámos 73 imagens nesta página. 56 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 31% Ideal! O rácio de texto para código HTML desta página está entre 25 e 70 por cento.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Mau. Existem ligações que contêm 'query strings' (sequências de consulta).
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.

Ligações SEO

	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 70 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 4.29% Ligações externas : Passa sumo 0% Ligações internas 95.71%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
=	Externas	noFollow
=	Externas	noFollow
=	Externas	noFollow
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
Оборудование	Internas	Passa sumo
Оборудование для магазиностроения	Internas	Passa sumo
Холодильные машины	Internas	Passa sumo
Холодильные камеры промышленные	Internas	Passa sumo
Шоковая заморозка	Internas	Passa sumo
Промышленный холод	Internas	Passa sumo
Холодильные шкафы	Internas	Passa sumo
Стеллажное оборудование	Internas	Passa sumo
Морозильные лари	Internas	Passa sumo
Морозильные бонеты	Internas	Passa sumo
Системы кондиционирования	Internas	Passa sumo
Стол�ы холодильные и морозильные	Internas	Passa sumo
Витрины кондитерские	Internas	Passa sumo
О компании	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Проекты	Internas	Passa sumo
Услуги	Internas	Passa sumo
Проектирование комплексное оснащение	Internas	Passa sumo
Сервис и ремонт	Internas	Passa sumo
Собственное производство	Internas	Passa sumo
Вопрос-ответ	Internas	Passa sumo
Бренды	Internas	Passa sumo
Распродажа	Internas	Passa sumo
Доставка и оплата	Internas	Passa sumo
Контакты	Internas	Passa sumo
Продуктоматы	Internas	Passa sumo
С выносным агрегатом	Internas	Passa sumo
Со встроенным агрегатом	Internas	Passa sumo
Моноблоки	Internas	Passa sumo
Сплит-системы	Internas	Passa sumo
Камеры для складов из сэндвич панелей (по наличию)	Internas	Passa sumo
Камеры по индивидуальным заказам	Internas	Passa sumo
Дополнительное оборудование	Internas	Passa sumo
Нестандартные камеры	Internas	Passa sumo
Шкафы шоковой заморозки	Internas	Passa sumo
Камеры шоковой заморозки	Internas	Passa sumo
Компрессорно-конденсаторные блоки	Internas	Passa sumo
Чиллеры	Internas	Passa sumo
Компрессорно-ресиверные агрегаты	Internas	Passa sumo
Теплообменное оборудование	Internas	Passa sumo
Со стеклянными дверьми	Internas	Passa sumo
С глухими дверьми	Internas	Passa sumo
Для вызревания	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Фармацевтические шкафы	Internas	Passa sumo
Шкафы для отходов	Internas	Passa sumo
Барные	Internas	Passa sumo
Для вина	Internas	Passa sumo
Стеллажи для магазиностроения	Internas	Passa sumo
Складские стеллажи	Internas	Passa sumo
Фронтальные стеллажи	Internas	Passa sumo
Консольные стеллажи	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
На главную	Internas	Passa sumo
Акции и спецпредложения	Internas	Passa sumo
Новости	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

холодильные шкафы камеры
назад для везде товар морозильные
товаров оборудование

Palavras-chave SEO

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
оборудование	15	✓	✓	✓	✓
для	14	✓	✓	✓	✓
товаров	14	✗	✗	✗	✗
холодильные	14	✗	✗	✗	✗
камеры	9	✗	✗	✗	✓

Usabilidade

	Url	Domínio : holdrf.ru Cumprimento : 9
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é ru.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 7 Avisos : 6
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de

Documento

		correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	 Atenção! Existem tabelas dentro de outras tabelas em HTML.  Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.  Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).  Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	 Icon Apple  Meta Viewport Tag  Conteúdo Flash
---	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). https://holdrf.ru/sitemap.xml https://holdrf.ru/images_sitemap.xml
	Robots.txt	http://holdrf.ru/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo

Otimização

que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.