



Avaliação do site inseven.ru

Gerado a 03 de Setembro de 2025 08:07 AM

O resultado é de 78/100



Conteúdo SEO

	Título	Психология общения, отношений и поведения Cumprimento : 41 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.												
	Descrição	Психология общения и поведения дает возможность лучше понять себя и других, улучшить навыки взаимодействия и повысить качество жизни. Она помогает разбираться в причинах конфликтов, строить здоровые отношения, эффективно решать проблемы и достигать целей. Cumprimento : 255 Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).												
	Palavras-chave	Общение, отношения, межличностные, люди, ситуации, общаться, психология, поведение, время, тайм-менеджмент, основы Perfeito, a página contém palavras-chave META.												
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr></table>	Propriedade	Conteúdo	type	website								
Propriedade	Conteúdo													
type	website													
	Cabeçalhos	<table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	0	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
0	0	0	0	0	0									
	Imagens	Encontrámos 1 imagens nesta página. Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.												
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 46% Ideal! O rácio de texto para código HTML desta página está entre 25 e												

Conteúdo SEO

		70 por cento.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 39 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 7.69% Ligações internas 92.31%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Главная	Internas	Passa sumo
Психология общения	Internas	Passa sumo
Тайм менеджмент	Internas	Passa sumo
Психология делового общения	Internas	Passa sumo
Достижение целей	Internas	Passa sumo
Почему некоторые профессии больше подходят меланхоликам	Internas	Passa sumo
Инверсия в межличностных отношениях	Internas	Passa sumo
Как распознать инверсию в поведении близких	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Мифы и реальность о холериках: развеиваем стереотипы	Internas	Passa sumo
Взаимодействие холерика с коллегами	Internas	Passa sumo
Управление временем в строительстве	Internas	Passa sumo
Творческий подход к управлению временем	Internas	Passa sumo
Нарциссизм и конфликты	Internas	Passa sumo
Управление временем при работе из дома	Internas	Passa sumo
Правила эффективного планирования дня	Internas	Passa sumo
Как поддразнивание влияет на самооценку	Internas	Passa sumo
Как поддразнивать людей с разными личностными типами	Internas	Passa sumo
Поддразнивание и манипуляция: как отличить одно от другого	Internas	Passa sumo
Когда поддразнивание переходит границы: признаки и как реагировать	Internas	Passa sumo
Игривое поддразнивание как элемент дружеского общения	Internas	Passa sumo
Стили руководства по Херси и Бланшару	Internas	Passa sumo
Влияние репрезентативных систем на восприятие информации	Internas	Passa sumo
Пассивное разрешение конфликтов в профессиональной среде	Internas	Passa sumo
Выражение закрывать глаза	Internas	Passa sumo
Типы подчинения работников	Internas	Passa sumo
Психология поведения	Internas	Passa sumo
Контакт масок: формальное общение	Internas	Passa sumo
Время и приоритеты	Internas	Passa sumo
Я-концепция и время	Internas	Passa sumo
Научиться воспринимать время	Internas	Passa sumo
Психология влияния в социальных сетях	Internas	Passa sumo
Общение в профессиональной деятельности	Internas	Passa sumo
Как наши предубеждения влияют на общение	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Поведение без цели	Internas	Passa sumo
Как цель влияет на поведение	Internas	Passa sumo
Психология восприятия звука в кино	Internas	Passa sumo
Мода и стиль	Externas	Passa sumo
Психология туризма	Externas	Passa sumo
Пора года Весна	Externas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	поведения поддразнивание общение отношений общения главная время как ПСИХОЛОГИЯ временем
--	-------------------------	---

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
психология	11	✓	✓	✓	✗
как	8	✗	✗	✗	✗
общения	7	✓	✗	✓	✗
общение	5	✗	✓	✗	✗
поведения	4	✓	✗	✓	✗

Usabilidade

	Url	Domínio : inseven.ru Cumprimento : 10
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontrámos CSS apropriado para impressão.

Usabilidade

	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é ru.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	 Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.  Perfeito. Não foram detetados estilos CSS nas etiquetas HTML!  Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.  Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.  Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	 Icon Apple  Meta Viewport Tag  Conteúdo Flash
--	-------------------------------------	--

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). https://www.inseven.ru/sitemap.xml
	Robots.txt	http://inseven.ru/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.