



Обзор веб-сайта 4s-fitness.com

Сгенерирован 13 Апреля 2026 22:33




Набрано баллов: 48/100





SEO Контент

| | <p>Заголовок страницы</p> | <p>4S Fitness A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore</p> <p>Длина : 62</p> <p>Замечательно, Ваш заголовок страницы содержит от 10 до 70 символов.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|--|---|----------|---------|--------|-------|------|---------|-------|--|-------------|--|-----|-----------------------------|-----------|---|-------|---|
| | <p>Описание страницы</p> | <p>Welcome to the official website of 4S Fitness, a Unisex Fitness Hub. We aim to partner with you in achieving your fitness goals.</p> <p>Длина : 128</p> <p>Замечательно, Ваше описание страницы содержит от 70 до 160 символов.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <p>Ключевые слова</p> | <p>Очень плохо. Мы не нашли ключевых слов на Вашем веб-сайте. Используйте бесплатный генератор мета-тэгов, чтобы сгенерировать ключевые слова.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <p>Og Meta Properties</p> | <p>Замечательно, Вы используете преимущества Og Properties.</p> <table border="1" data-bbox="539 1377 1481 2078"> <thead> <tr> <th>Свойство</th> <th>Контент</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>en_US</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>4S Fitness A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Welcome to the official website of 4S Fitness, a Unisex Fitness Hub. We aim to partner with you in achieving your fitness goals.</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://www.4s-fitness.com/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>4S Fitness, A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://otherfiles.b-cdn.net/wp-content/uploads/2015/11/4S-Logo.gif</td> </tr> </tbody> </table> | Свойство | Контент | locale | en_US | type | website | title | 4S Fitness A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore | description | Welcome to the official website of 4S Fitness, a Unisex Fitness Hub. We aim to partner with you in achieving your fitness goals. | url | https://www.4s-fitness.com/ | site_name | 4S Fitness, A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore | image | https://otherfiles.b-cdn.net/wp-content/uploads/2015/11/4S-Logo.gif |
| Свойство | Контент | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| locale | en_US | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| type | website | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| title | 4S Fitness A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| description | Welcome to the official website of 4S Fitness, a Unisex Fitness Hub. We aim to partner with you in achieving your fitness goals. | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| url | https://www.4s-fitness.com/ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| site_name | 4S Fitness, A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| image | https://otherfiles.b-cdn.net/wp-content/uploads/2015/11/4S-Logo.gif | | | | | | | | | | | | | | | | | |





CEO Контент

| | | <p>image:secure_url https://otherfiles.b-cdn.net/wp-content/uploads/2015/11/4S-Logo.gif</p> <p>image:width 478</p> <p>image:height 478</p> | | | | | | | | | | | | |
|--|--------------------------|---|----|----|----|----|----|----|---|---|---|----|---|---|
|  | Заголовки | <table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>2</td><td>3</td><td>9</td><td>16</td><td>0</td><td>1</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none">• [H1]• [H1] A Unisex Fitness Hub• [H2] What our clients say• [H2] Quick facts about 4S Fitness• [H2] Recent Posts• [H3] Who we are?• [H3] What we aim for?• [H3] Why 4S Fitness?• [H3] What We Offer?• [H3] WORK HARD, STAY HARD, GOOD FITNESS IS GOOD LIFE• [H3] Feeling Fit or Looking Fit• [H3] How to Make a Diagnosis of Your Shoulder Pain• [H3] Simple Indian Breakfast Ideas for Busy Professionals• [H3] Exercise To Stay Happy and Positive• [H4] Fitness Calculators• [H4] What do we do?• [H4] Why are we doing this?• [H4] Who do we cater to?• [H4] How do you achieve this?• [H4] Where are we located?• [H4] When are we available?• [H4] Opening Hours• [H4] Share the joy• [H4] Contact Us• [H4] Recent Posts• [H4] Get Social• [H4] Click to Call us• [H4] Audio devices• [H4] Audio device access is blocked Please allow!• [H4] Have a look at your left hand side of your address bar to provide access to the microphone.• [H6] Now, call us directly from the browser. You could setup the audio device for the call using "Audio Devices" button (available only in Chrome browser). Once you are ready, click on "Call us" button to initiate the call. | H1 | H2 | H3 | H4 | H5 | H6 | 2 | 3 | 9 | 16 | 0 | 1 |
| H1 | H2 | H3 | H4 | H5 | H6 | | | | | | | | | |
| 2 | 3 | 9 | 16 | 0 | 1 | | | | | | | | | |
|  | Картинки | <p>Мы нашли 9 картинок на этом веб-сайте.</p> <p>6 alt атрибута(-ов) не найдено. Добавив альтернативный текст, поисковые роботы будут лучше понимать содержание картинки.</p> | | | | | | | | | | | | |
|  | Соотношение Контент/HTML | <p>Соотношение : 11%</p> <p>Соотношение текста в коде HTML у этой страницы меньше чем 15 процентов, это означает, что Вашем веб-сайте требуется больше</p> | | | | | | | | | | | | |

SEO Контент

| | | |
|--|--------|--|
| | | контента. |
|  | Flash | Ужасно, Ваша страница содержит Flash контент, это означает, что поисковые роботы не смогут понять содержимое страницы. |
|  | Iframe | Очень плохо, на Вашей странице были найдены Iframe'ы. Это говорит о том, что содержимое их не будет проиндексировано. |

SEO ссылки

| | | |
|--|--------------------------------|---|
|  | ЧПУ ссылки | Отлично, все Ваши ссылки являются ЧПУ! |
|  | Нижнее подчеркивание в ссылках | Прекрасно! Мы не нашли "нижнее подчеркивание" в Ваших ссылках. |
|  | Внутренние ссылки | Мы нашли 13 ссылок(-и), включая 1 ссылок ссылок(-и) на файл(-ы). |
|  | Statistics | Внешние ссылки : noFollow 38.46% Внешние ссылки : Передает вес 7.69% Внутренние ссылки 53.85% |


Внутренние ссылки

| Анкор | Тип | Вес ссылки |
|--|------------|--------------|
| Home | Внутренняя | Передает вес |
| Blog | Внутренняя | Передает вес |
| Upper Back | Внутренняя | Передает вес |
| Treadmill | Внутренняя | Передает вес |
| Blog | Внутренняя | Передает вес |
| [email&#160;protected] | Внутренняя | Передает вес |
| Facebook | Внешняя | noFollow |
| Twitter | Внешняя | noFollow |
| LinkedIn | Внешняя | noFollow |

Внутренние ссылки

| | | |
|------------------------------------|------------|--------------|
| Google Plus | Внешняя | noFollow |
| Youtube | Внешняя | noFollow |
| About | Внутренняя | Передает вес |
| EV SSL Certificate | Внешняя | Передает вес |





Ключевые слова

| | |
|---|--|
|  Облако ключевых слов | all fitness call equipments best very member good gym trainers |
|---|--|


Содержание ключевых слов

| Ключевое слово | Контент | Заголово к страницы | Ключевы е слова | Описание страницы | Заголовк и |
|----------------|---------|---------------------|-----------------|-------------------|------------|
| fitness | 50 | ✓ | ✗ | ✓ | ✓ |
| good | 21 | ✗ | ✗ | ✗ | ✓ |
| member | 18 | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ |
| gym | 14 | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ |
| call | 14 | ✗ | ✗ | ✗ | ✓ |












Юзабилити

| | |
|---|--|
|  Домен | Домен : 4s-fitness.com Длина : 14 |
|  Favicon | Отлично, Ваш сайт имеет favicon. |
|  Пригодность для печати | Плохо. Мы не нашли CSS файл, отвечающий за печать веб-сайта. |
|  Язык | Хорошо, Ваш установленный язык веб-сайта: en. |





Юзабилити

| | | |
|---|-------------|--|
|  | Dublin Core | Ваш веб-сайт не использует преимущества Dublin Core. |
|---|-------------|--|





Документ

| | | |
|---|-----------------------|---|
|  | Doctype | HTML 5 |
|  | Кодировка | Замечательно. Кодировка веб-сайта: UTF-8. |
|  | W3C Validity | Ошибок : 0 Предупреждений : 0 |
|  | Приватность эл. почты | Отлично, мы не нашли адрес эл. почты в контенте! |
|  | Устаревший HTML | Отлично. Мы не нашли устаревших тэгов в Вашем HTML. |
|  | Скорость загрузки | <ul style="list-style-type: none"> Отлично, Ваш веб-сайт не содержит вложенных таблиц. Слишком плохо. Ваш веб-сайт использует встроенные CSS правила в HTML тэгах. Плохо. Ваш веб-сайт имеет слишком много CSS файлов (больше чем 4). Плохо. Ваш веб-сайт имеет слишком много JavaScript файлов (больше чем 6). Замечательно, ваш сайт использует возможность gzip сжатия. |

Мобильный телефон

| | | |
|---|------------------------------|--|
|  | Оптимизация под моб. телефон | <ul style="list-style-type: none"> Apple иконки Meta Viewport Тэг Flash контент |
|---|------------------------------|--|

Оптимизация

| | | |
|---|-----------------|--|
|  | XML карта сайта | <p>Отсутствует</p> <p>Ваш сайт не имеет XML карты сайта - это может быть проблематично.</p> <p>Карта сайта может содержать дополнительную информацию для поисковых роботов, такую как: время последнего обновления, важность ресурсов, ссылки на это ресурсы. Это помогает роботом более разумно анализировать ваш сайт.</p> |
|  | Robots.txt | <p>http://4s-fitness.com/robots.txt</p> <p>Отлично, ваш веб-сайт содержит файл robots.txt.</p> |
|  | Аналитика | <p>Отлично, на вашем сайте присутствуют аналитические программы.</p> <div data-bbox="544 736 1481 815"> Google Analytics</div> |